



# Educación para el paciente: Diabetes tipo 2 (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

## ¿Qué es la diabetes tipo 2?

La diabetes tipo 2 (que a veces se denomina "diabetes mellitus" tipo 2) es un trastorno que altera la manera en que el organismo usa el azúcar.

Todas las células del cuerpo necesitan azúcar para funcionar normalmente. El azúcar entra en las células con la ayuda de una hormona llamada insulina. Si no hay insulina suficiente o si el cuerpo deja de responder a la insulina, el azúcar se acumula en la sangre. Esto es lo que les sucede a las personas con diabetes.

Existen dos tipos de diabetes. En la diabetes tipo 1, el problema es que el organismo no produce insulina o produce muy poca. En la diabetes tipo 2, el problema es que:

- Las células del organismo no responden a la insulina
- El organismo no produce suficiente insulina
- O existen ambas situaciones

## ¿Cuáles son los síntomas de la diabetes tipo 2?

En general, la diabetes tipo 2 no provoca síntomas. Cuando aparecen síntomas, pueden ser los siguientes, entre otros:

- Necesidad de orinar con frecuencia
- Sed intensa
- Visión borrosa

## Si la diabetes tipo 2 no suele provocar síntomas, ¿por qué debe importarme?

Si bien es posible que la diabetes tipo 2 no le produzca ningún malestar, con el tiempo puede causar problemas graves si no se trata. El trastorno puede generar:

- Infartos
- Accidentes cerebrovasculares (derrames)
- Enfermedad renal
- Problemas de visión (o incluso ceguera)
- Dolor o pérdida de sensibilidad en las manos y los pies
- La necesidad de cortar (amputar) los dedos de las manos, los dedos de los pies u otras partes del cuerpo

---

## ¿Cómo puedo saber si tengo diabetes tipo 2?

Para averiguar si tiene diabetes tipo 2, el médico o enfermero puede realizar una prueba de sangre para medir la cantidad de azúcar en sangre.

---

## ¿Cómo se trata la diabetes tipo 2?

Existen algunas medicinas que ayudan a controlar el azúcar en sangre. Algunas personas deben tomar píldoras que permiten que el organismo genere más insulina o que posibilitan que la insulina cumpla con su función; otras deben aplicarse inyecciones de insulina.

Según las medicinas que tome, es posible que tenga que revisarse el azúcar en sangre periódicamente en su hogar, pero no todas las personas que tienen diabetes tipo 2 necesitan hacerlo. El médico o enfermero le dirá si debe revisarse el azúcar en sangre, y cuándo y cómo hacerlo.

A veces, las personas con diabetes tipo 2 también deben tomar medicinas para aliviar los problemas que causa la enfermedad. Por ejemplo, las medicinas que se usan para bajar la presión arterial pueden disminuir las posibilidades de sufrir un infarto o un accidente cerebrovascular (derrame).

Las medicinas no son la única herramienta para manejar la diabetes. Hacer ejercicio, bajar de peso, alimentarse correctamente y no fumar son cosas que pueden ayudar a las personas con

diabetes a tener la mejor salud posible. También es importante que se vacune contra la gripe todos los años. Algunas personas también necesitan una vacuna para prevenir la neumonía.

---

## ¿La diabetes tipo 2 se puede prevenir?

Sí. Para disminuir las posibilidades de tener diabetes tipo 2, lo más importante que puede hacer es controlar su peso. Si ya tiene el trastorno, bajar de peso puede mejorar su salud y el control del azúcar en sangre. La actividad física también puede ayudar a prevenir o controlar el trastorno.

---

## Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Tratamiento de la diabetes tipo 2 \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Diabetes tipo 1 \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Factores APC de la diabetes \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Exámenes de hemoglobina A1C \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Diabetes y dieta \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Enfermedad renal crónica \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Daño en los nervios causado por la diabetes \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Retinopatía diabética \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Cuidados durante el embarazo para mujeres con diabetes tipo 1 o tipo 2 \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Nivel bajo de azúcar en sangre en personas con diabetes \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Coma hiperosmolar no cetósico \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Diabetes e infecciones \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Type 2 diabetes: Overview \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Type 2 diabetes: Treatment \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Type 2 diabetes: Insulin treatment \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Type 2 diabetes: Alcohol, exercise, and medical care \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Self-monitoring of blood sugar in diabetes \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Type 2 diabetes and diet \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Preventing complications from diabetes \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Diabetic neuropathy \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Foot care for people with diabetes \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Metabolic syndrome \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

**Este artículo se recuperó de UpToDate el: Mar 27, 2021.**

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 15402 Versión 12.0.es-419.1

→